



# Supervision & Coaching für Ärzte und medizinisches Personal

Der heutige Krankenhausalltag erfordert von Ärzten und Pflegekräften, gleichgültig in welcher Position, zunehmend mehr Kompetenzen. Die beruflichen Belastungen sind oft vielfältig – hinsichtlich der Erwartungen des Systems und der Patienten ebenso wie in puncto Beziehung zu Vorgesetzten und Kollegen. Allzu häufig bleiben so die eigenen Vorstellungen und Wünsche sowie nicht zuletzt der einstige Idealismus auf der Strecke.

Supervision und Coaching können dazu beitragen, die Freude am Heilberuf zu erhalten oder wiederzugewinnen. Im Zentrum steht die Reflexion und Klärung beruflicher, aber auch den Beruf beeinflussender persönlicher Anliegen; zudem können schwierig wirkende Aufgaben und Entscheidungsprozesse vor- und nachbereitet werden. Alle Inhalte unterliegen absoluter Vertraulichkeit.

## Konkret unterstützen Supervision und Coaching:

- die Entwicklung individueller Handlungsstrategien in schwierig erscheinenden Situationen
- die Umsetzung gemeinsam definierter Ziele
- die Klärung von Konfliktsituationen und die Erarbeitung von Lösungswegen
- das (Wieder-)Entdecken eigener Ressourcen und Stärken
- die Weiterentwicklung persönlicher Fähigkeiten
- die Kommunikations- und Reflexionskompetenz
- die Klärung von Rollenerwartungen
- die Zusammenarbeit im Team und Verbesserung des allgemeinen Arbeitsklimas
- die Qualitätssicherung am Arbeitsplatz
- die persönliche Stressresistenz und damit den Erhalt der eigenen Gesundheit

Neben dem Angebot für Einzelsupervision und Coaching vor Ort oder in meiner Praxis in Starnberg begleite ich gerne eine Supervisionsgruppe in Ihrer Klinik. Bewährt hat sich eine feste Gruppe von mind. 4 – 5, max. 10 Personen, die sich in regelmäßigen Abständen zu einer ca. 2-stündigen Supervision treffen.

## Regelmäßige Supervision ist die beste Burnout-Prophylaxe!